



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**



NEWSLETTER

NOVEMBRO 2022

ESCOLA SECUNDÁRIA PEDRO NUNES

ALUNOS/ATLETAS UAARE ESPN

**36 ATLETAS
7º AO 12º ANO
16 MODALIDADES**

- ATLETISMO
- AUTOMOBILISMO
- CICLISMO
- EQUESTRE
- ESGRIMA
- FUTEBOL
- GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA
- GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA
- GINÁSTICA RÍTMICA
- JUDO
- NATAÇÃO
- RUGBY
- SURF
- TAEKWONDO
- TÊNIS
- TRIATLO

EDITORIAL



Equipa UAARE
Escola Secundária Pedro Nunes

UAARE, um programa com memória, quando “a memória é o perfume da alma”.

Tudo o que nasce de um sonho fica, inevitavelmente, ligado ao sonhador, transportando consigo a sua identidade, como uma marca indelével que o mantém perto de nós e ilumina o caminho que temos para andar.

O percurso e a história do programa UAARE na escola secundária Pedro Nunes ficará, para sempre, ligado ao nome de duas senhoras a quem queremos dedicar esta edição: à Professora Josefina Cruz e à Professora Marta Fialho.

Foram elas que, ao longo de vários anos, acompanharam a carreira académica e desportiva de dezenas de alunos/atletas, permitindo que o sonho de muitos se tornasse realidade.

Foi através da sua determinação que inúmeros obstáculos foram ultrapassados, encarando com elevado espírito de missão a tarefa que abraçaram. Foi a sua tenacidade e profissionalismo que permitiu criar, a partir do zero, um programa que é hoje uma referência nacional. Inovaram, desenvolveram estratégias e estreitaram relações com a comunidade, no sentido de assegurar a proteção e desenvolvimento dos jovens que foram acolhendo.

Em nome de todos, alunos/atletas, familiares e colegas, deixamos o nosso profundo agradecimento por tudo o que nos deixaram e pelo caminho que conseguiram fazer. Sabemos que, apesar de terem assumido outras responsabilidades, nunca deixarão de ser pioneiras e propulsoras deste projeto.

O programa UAARE da Escola Secundária Pedro Nunes manterá, para sempre, uma ligação profunda a ambas e um eterno agradecimento.

Professor Acompanhante UAARE
Hugo Ribeiro



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**



PRÉMIO PEDRO NUNES



Guilherme Rodrigues, atleta de Dança Desportiva, dos Alunos de Apolo, recebeu o prémio Pedro Nunes - prémio de mérito e excelência da escola tendo concluído o 12º ano com a classificação de 19,6 valores. Esta classificação de excelência foi alcançada no decurso da sua preparação para várias competições, entre as quais se destaca o Campeonato do Mundo, WDSF World Championship Ten Dance Junior II, em Novembro de 2019, em Sibiu, Roménia.

Guilherme é um exemplo de como é possível conciliar a carreira dual - aluno e atleta de excelência.

Atualmente o Guilherme encontra-se a frequentar o 1º ano do curso de Química Aplicada, na Faculdade de Ciências e Tecnologia, da Universidade Nova de Lisboa - a sua primeira opção de candidatura ao acesso ao ensino superior.



Desejamos ao Guilherme muitas felicidades! Votos de muitos sucessos académicos, desportivos e pessoais!



UNIDADES DE APOIO AO

**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**



UAARE ESPN 2022/2023

16 CLUBES / EQUIPAS REPRESENTADAS

AEIS AGRONOMIA

RUGBY

FRANCISCO UVA - 12°C

VICENTE PINTO - 12°G

BELOURA TENNIS ACADEMY

TÉNIS

VICENTE PRETO - 12°C

CENTRO NORTON DE MATOS - CNM

GINÁSTICA RÍTMICA

BRUNA SIMÕES - 12°A

CLUBE DE NATAÇÃO E TRIATLO DE LISBOA - CNATRIL

TRIATLO

MARTA RIBEIRO - 10°A

CLUBE NACIONAL DE NATAÇÃO

NATAÇÃO

MARIANA COSTA - 7°D

CLUBE RECREATIVO DE MATOS CHEIRINHO

CICLISMO

M^a CONSTANÇA MARQUES - 10°A

ESCOLA DE TÉNIS JAIME CALDEIRA

TÉNIS

GABRIEL VOROBCEVICI - 11°E



UNIDADES DE APOIO AO

**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**



UAARE ESPN 2022/2023

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS - GCP

ESGRIMA

CATARINA PIRES - 10°C

GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

IARA FERREIRA - 8ºD

M^a INÊS MENEZES - 10ºD

MARIANA PARENTE - 11ºD

MARIA JOÃO MENDES - 12ºA

GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

FRANCISCO BRÁS - 10ºB

TIAGO HERNANDEZ - 10ºG

FRANCISCO MARTINS - 12ºA

GINÁSTICA RÍTMICA

MARIA GERMANO - 10ºA

CLARA MELO - 12ºA

CLARA PAIVA - 12ºA

JUDO

MANUEL TELES - 9ºB

MARÇAL PACHECO - 9ºC

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL

PRAIA

FUTEBOL

VASCO MOTA - 11ºB

GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO

ÁGUIAS UNIDAS

TAEKWONDO

JÚLIA TEIXEIRA - 12ºD

JUDO CLUBE PRAGAL

JUDO

SOFIA PASSÃO - 11ºA



UNIDADES DE APOIO AO

**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**



UAARE ESPN 2022/2023

LISBOA GINÁSIO CLUBE - LGC

GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

SARAH ALMEIDA - 8°C

SOCIEDADE HIPICA PORTUGUESA - SHP

EQUESTRE

FILIPE COSTA - 7ºD

JOANA SILVA - 9ºD

SPORT LISBOA E BENFICA - SLB

ATLETISMO

MIRIAM PINHO - 10ºA

FUTEBOL

CAROLINA VIEIRA - 11ºC

NATAÇÃO

MATILDE LOPES - 11ºB

ANDRÉ MARQUES - 12ºB

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL - SCP

ATLETISMO

ALEXANDRE CARVALHO - 9ºD

FUTEBOL

ALEXEY PERESTROV - 9ºA

NATAÇÃO

AXEL ASMAR - 10ºA

SURF

JOAQUIM TRINDADE - 10ºG

VAN AMERSFOORT RACING

AUTOMOBILISMO

DUARTE PINTO COELHO - 11ºF



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**



NOTÍCIAS



AXEL ASMAR
CLUBE: SCP
MODALIDADE: NATAÇÃO

1 Novembro - Festival de Novembro do SCP
8º lugar prova dos 100m Mariposa, tempo de (1:04.28)
5º lugar prova dos 100m Livres, tempo de (58.31).



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**



NOTÍCIAS



MARIANA COSTA
CLUBE: CNN
MODALIDADE: NATAÇÃO

Festival de Abertura de Infantis da Associação de Natação de Lisboa, Clube
Nacional de Natação
5-6 Novembro

1º lugar na prova de 200 m livres.



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**



NOTÍCIAS

FRANCISCO BRÁS 10ºB
CLUBE: GCP
MODALIDADE:
GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA



Taça de Portugal Jovem
19 de Novembro de 2022
CAR da Anadia.
2º lugar nacional por equipas



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**



NOTÍCIAS

TIAGO HERNANDEZ 10ºG
FRANCISCO MARTINS 12ºA
CLUBE: GCP
MODALIDADE: GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA



Taça de Portugal Jovem
19 de Novembro de 2022
CAR da Anadia.
1º lugar nacional por equipas



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**



NOTÍCIAS

MARIANA PARENTE 11ºD
MARIA INÊS MENEZES 10ºD
FRANCISCO BRÁS 10ºB
TIAGO HERNANDEZ 10ºG;
FRANCISCO MARTINS 12ºA

CLUBE: GCP
MODALIDADES: GINÁSTICA
ARTÍSTICA FEMININA E
GINÁSTICA ARTÍSTICA
MASCULINA



**1ºlugar - Taça de Portugal Absoluta de Ginástica
Artística**

CAR - Centro de Alto Rendimento de Anadia
12 Novembro 2022



UNIDADES DE APOIO AO

**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**



NOTÍCIAS



MATILDE LOPES 11ºB
CLUBE: SLB
MODALIDADE: NATAÇÃO

SETEMBRO

IV Travessia Ricardo Pedroso,
18 Setembro 2022,
Tapada Grande Mina de S. Domingos, Mértola
- 3º Lugar (absoluto) - 1500m

OUTUBRO

Festival de Abertura de Juvenis, Júniores e
Séniores, 23 Outubro 2022, Setúbal
- 1º Lugar, escalão Júnior - 100 Mariposa
- 3º Lugar, escalão Júnior - 100 Bruços
- 3º Lugar, escalão Júnior - 100 Estilos
- 1º Lugar, Estafeta 4x50m livres, escalão Júnior

NOVEMBRO

VIII Meeting Internacional do Algarve
11 a 13 de Novembro 2022, Albufeira

- 14º Lugar (absoluto) - final B - 50 Bruços
- 15º Lugar (absoluto) - final B - 100 Bruços
- 16º Lugar (absoluto) - final B - 100 Estilos
- 8º Lugar (absoluto) - 400 Estilos

Campeonatos Regionais de PC - Juvenis e
Absolutos de Lisboa
18 a 20 Novembro 2022, Algés

- 4º lugar (absoluto) - 200 Livres
- 3º lugar (absoluto) - 800 Livres
- 2º lugar (absoluto) - 1500 Livres
- 3º lugar (absoluto) - 200 Bruços
- 9º lugar (absoluto) - 100 Mariposa
- 1º lugar (absoluto) - 200 Mariposa
- 1º lugar, escalão Júnior - Estafeta 4x100m livres
- 1º lugar, escalão Júnior - Estafeta 4x200m livres
- 2º lugar, escalão Júnior - Estafeta 4x50m estilos
- 2º lugar, escalão Júnior - Estafeta 4x100m estilos



UNIDADES DE APOIO AO

**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**



NOTÍCIAS

**VICENTE PRETO 12°C
MODALIDADE: TÊNIS**



24 a 27 Novembro

Torneio de Encerramento ATL - Lisboa, Monsanto

Meia Final - SEN QP Singulares